

№1 ПОПРЫГУНЧИКИ - ВОРОБУШКИ

Задачи: Воспитывать прыгучесть; быстроту; внимание

Описание игры: По сигналу руководителя воробьи начинают впрыгивать в круг и выпрыгивать из него. Кошка старается поймать кого-либо из воробьев, не успевших выпрыгнуть из круга. Пойманный садится в кругу у кошки. Когда она поймает 3-4 воробья, выбирается новая кошка из непойманных. Игра начинается сначала. Побеждает тот, кого ни разу не поймали.

№2 «Берегись»

Задачи: Учить правильно, выполнять прыжок через шнур, не задев его;

Описание игра: С одной стороны площадке протягивают шнур, за ним становится пятнашка. Все участники игры находятся на противоположной стороне площадки, там располагается их дом. Пятнашка громко говорит слова: «Берегись раз, берегись два, берегись три!» Играющие в это время идут через поле и подходят близко к шнуру. С последним словом пятнашка перепрыгивает

через шнур и старается догнать и запятнать кого-нибудь из детей. Вместе с запятнанным он быстро убегает за шнур. Игра повторяется, но пятнашек становится двое. (Пятнашке разрешается салить только одного игрока; задев шнур при перепрыгивании, выполняет прыжок снова).

№3 УДОЧКА

Задачи: Воспитывать прыгучесть; внимание.

Описание игры: Играющие встают в круг на небольшом расстоянии друг от друга. В центре стоит водящий, он вращает по кругу скакалку. Играющие внимательно следят за скакалкой, при его приближении подпрыгивают на месте вверх, чтобы он коснулся ног. Тот, кто задел скакалку, становится водящим.

№5 «Салка на одной ноге»

Задачи: Закреплять правильное выполнение прыжка на одной; воспитывать внимание.

Описание игры: Дети расходятся по площадке, закрывают глаза, руки у всех за спиной. Ведущий проходит среди них и незаметно одному в руки кладет платочек. На слово «Раз, два, три, смотри!» дети открывают глаза. Стоя на месте, они внимательно смотрят друг на друга: «Кто же салка?» Ребенок с платком неожиданно поднимает руку с платочком и говорит: «Я салка!» Участники игры, прыгая на одной ноге, стараются от салки. Тот, кого он коснулся рукой, идет водить. Он берет платочек, поднимает его вверх, быстро говорит слова: «Я салка!» Игра повторяется.

№6 «Здравствуй, сосед!»

Задачи: Закреплять прыжки на одной; учить четко, проговаривать приветствие.

Описание игры: Играющие делятся на две равные группы и встают в два ряда лицом друг к другу на расстоянии вытянутых рук. Первые игроки – ведущие, они начинают игру: встают на одну ногу и скачут в направлении другой команды. Не останавливаясь, они обращаются к игроку: «Здравствуй, сосед!» Тот,, к кому обращаются, отвечает: «Здравствуй!» и прыгает за ведущим. Игра заканчивается, когда все дети образуют одну цепь прыгающих за ведущими.

№7 «Купи бычка»

Задачи: Учить удерживать равновесие на одной, при этом еще и прокатывать мяч свободной ногой.

Описание игры: Чертится круг, играющие становятся вокруг него на расстоянии шага друг от друга. Водящий – хозяин – стоит в центре круга. На земле перед ним лежит мяч. Водящий прыгает на одной ноге по кругу, свободной прокатывая мячик, приговаривает, обращаясь к детям: «Купи бычка!» или «Купи корову!» Он старается мячом осалить кого-нибудь из играющих. Тот, кого осалили, берет мяч, встает в центр круга на место водящего. Если мяч выкатывается за круг, никого не задев, водящий приносит его, встает в круг и продолжает водить.